**Koolilõuna menüü 18-22.02 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 18.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III | Gümnaasium |
| Hakklihakaste (hapukoor,seguhakkliha,nisujahu,sibul,rapsiõli,ma) | 100g | 110g | 120g | 140g |
| Tatar, riis | 160g | 170g | 180g | 200g |
| Hautatud köögiviljad  | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Porgandi-kaalikasalat | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Rukkileib,seemneleib/ sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g | 30g/20g |
| Piparmündi tee ja suhkur, koolipiim R2,5%  | 200g/5g | 200g/5g | 200g/5g | 200g/5g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g | 150g |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 19.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III | Gümnaasium |
| Räimevormiroog (vahukoor,räim,sibul,tomatipasta, juust,rapsiõli,till,ma) | 90g | 100g | 110g | 120g |
| Kartul, pasta | 160g | 170g | 180g | 200g |
| Porgandisalat | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Kapsa-puuviljasalat | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Must seemneleib, odrakarask | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g | 30g/20g |
| Kakao,koolipiim R2,5% | 200g | 200g | 200g | 250g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g | 150g |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 20.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III | Gümnaasium |
| Kana-klimbisupp(kartul,kana,porgand,sibul,rapsiõli,jahu,muna,ma), hapukoor R20% | 240g/10g | 260g/10g | 280g/10g | 320g/10g |
| Jogurti-kamavaht moosiga | 150g/5g | 170g/5g | 190g/10g | 220g/10g |
| Rukkileib,must seemneleib/ sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g | 30g/20g |
| Koolipiim R2,5% | 200g | 200g | 200g | 250g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g | 150g |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 21.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III | Gümnaasium |
| Mulgikapsad sealihaga(hapukapsas,odrakruup,sealiha,ma) | 100g | 120g | 140g | 160g |
| Kartul, riis | 160g | 170g | 180g | 200g |
| Porgandi-pirnisalat | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Peedisalat | 50g | 60g | 75g | 75g |
| Seemneleib,rukkileib/ sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g | 30g/20g |
| Koolipiim R2,5% | 200g | 200g | 200g | 250g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g | 150g |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Reede 22.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III | Gümnaasium |
| Pasta-köögiviljasalat(pasta,porgand,kurk,hernes,majonees, hapukoor, ma), viiner | 200g/50g | 240g/50g | 260g/60g | 280g/60g |
| Kook | 1tk | 1tk | 1tk | 1tk |
| Mahlajook, koolipiim R2,5% | 200g | 200g | 200g | 250g |
| Rukkileib, seemneleib | 20g | 20g | 30g | 30g |
| Puuvili | 80g | 100g | 120g | 150g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.